

食育だより



食育月間の取り組み報告

・ 誰に当たるかな“しあわせにんじん”



大変好評だった取り組みです。3年生の心温まるエピソードの紹介をします。その日の“ハート型のしあわせにんじん”は、大おかずの入っていた食缶の中に見えていました。3年生のある女の子が言いました。「この人参は、転校していく男の子に入れてあげよう！」

クラスみんなは大賛成！そうして13時前の“しあわせにんじん”の発表の時間になりました。“しあわせにんじん”が入っていた人を発表します。「今日のしあわせさんは 君でした。」校舎から大きな拍手が聞こえてきました。子どもたちの温かさに感激しました。入れてもらった男の子もとてもうれしそうでした。

・ 学校朝会で朝食の話

指で覚えよう。バランスのよい朝ごはん



朝ごはんの内容を思い出して、食べていたら指を曲げてもいいですよ。親指、人さし指・・・いつも、パーがグーになったらいいですね。



参考文献【みんなが元気になるはじめての食育：岩崎書店】

162点の応募
校長室前に掲示

朝ごはんキャラクター

翠町中学校区で募集したキャラクターですが、皆実小学校では162点もの応募がありました。ありがとうございました。中学校区で1点選定しましたが、本校ではとてもたくさんのお応募があったので、児童のみなさんに紹介しようと校長室前に掲示し、さらには、本校のキャラクターとして使わせて頂こうと、全児童と教職員に投票してもらいました。

どれにしようかな？



さぁ投票だ！

そして選ばれたのがこの作品です。



あさごはんくん

朝ごはんに関する実態調査（広島市の小中学校一斉調査：6月19日）

広島市で一斉に行われた調査の皆実小学校の結果です。朝ごはんは1日の活動源です。ぜひ、夏休みも、欠かさず食べることで規則正しい生活を送りましょう。

