

皆実小学校だより

# みなみかわ

平成19年10月号

ようやく、朝夕に少し気持ちのよい風が吹くようになりました。「風」という字は、中に「虫」がありますが、虫の音もよく聞こえるようになってまいりました。早く日中も「秋」といえる気候になってほしいものです。いよいよ、10月6日(土)は運動会です。児童は暑い中精いっぱい練習を重ねてきました。そのがんばりに対して児童が求めているものは、保護者の方の”惜しみない拍手”ではないかと思えます。暑い中での参観ではありますが、なにとぞ各学年の種目の終わりには、”惜しみない拍手”をお願いします。

## 10月の努力目標

生活目標...廊下・階段の歩き方に気をつけましょう。

保健目標...目を大切にしよう。

安全目標...道路の安全施設は正しく利用しよう。

給食目標...栄養を考えて食べよう。

成長にとって生活習慣の安定が最も大切なことの一つです。しかし、この夏は暑い日が続き、寝苦しかったり、運動会の練習などの疲れで、就寝・起床・排便・朝食などが不規則になったりと、生活習慣が安定しない児童も多いのではないかと思います。暑さが和らぎ、運動会が終われば、少しずつ毎日の生活を振り返らせ、安定した生活習慣がおくれるようにさせて、学習環境を整えていきたいものです。

学校では、全校一斉に生活リズムカレンダーを児童に配布し、後期のスタートに合わせて、10月15日(月)から19日(金)の間に、家庭・学校での生活を振り返りたいと考えています。特に、本校では食育の指導を継続して行っていますが、調査では依然として、「毎日朝ごはんを食べる」ことが100%にならないなど、生活習慣を振り返る必要を感じています。ご家庭でのご協力をよろしくお願いします。また、昨年より、教育委員会が主導して、希望者対象に「ノーテレビデー」の取り組みを行っています。今年は、92のご家庭が5日間か10日間、テレビをつけないチャレンジに取り組まれます。メディアと子どもの関係が課題となって長年が経ちます。近年は、児童生徒の携帯電話やインターネットの利用について、利用させる側の大人がよく考えておく必要があると思いますが、PTAの生活部講演会では、17日(水)に南署の職員にお越しいただいて、このことについてお話しいただきます。(申し込みは10月2日まで)

## ~7月のPTC 食育 安全 運動~



5年生は、社会・理科・総合の学習に合わせて、酔心料理学校の先生に、お米についてのお話を聞いた後、ジャポニカ米とインディカ米の食べ比べをしました。



1年生は、関心も高い安全について、南署の育成官の方にお話をいただき、その後、県警の音楽隊の方のドリル演奏・演技を見せていただきました。児童は感激していたようです。



たんぼぼ学級では、リトミックの専門の先生に来ていただき、児童・保護者・教師とも楽しく汗をかきました。児童はとてもリラックスした表情でした。

## ~運動の秋、読書の秋~



10月6日(土)は運動会です。各学年とも暑い中がんばって練習していますが、応援団も時間を作って、気合いを入れて練習中です。期待してください。



少しずつ、読書の秋が近づく中、みなみかわの皆さんには読み聞かせの活動をしていただいています。図書を選定や読み聞かせ方を工夫していただいております。児童も集中して聞き入っていました。

運動会につきましては、9月19日付けで配布しました2枚のご案内(B4は保護者の方むけ、B5は児童に関わること)をよくお読みいただきますようお願いいたします。当日は、お弁当を忘れずに持たせてください。また、保護者の方も暑い中での参観になると思います。テントの中では譲り合ってお座りいただくとともに、帽子や水分補給など暑さ対策をご準備の上、ご来校ください。

運動会終了までは、外で長時間過ごし汗をかきます。日中は、当分暑い日が続きますので、タオルを持参させるようお願いいたします。一方、朝夕は涼しくなり、気温の差が大きくなってきました。10月は意外と風邪をひきやすい季節です。運動会後は、夏服と秋冬服との選択や衣替え、体温調節のしやすい服装などをお願いいたします。また、欠席の際の連絡は、できるだけ電話でなく「生活ノート」で行っていただくようお願いいたします。

9月号でもお伝えしましたが、中学校区食育推進研修会として、大河公民館と共催で「親磨き講座」を開催します。

食育講演会 「食事は愛のハーモニー ～食事で子どもは変わる～」

日時 平成19年10月13日(土) 午後6時30分～午後8時30分

場所 南区民文化センター スタジオ

講師 山口大学教育学部教授・山口大学附属小学校長 山田 次郎氏

ご家族で参加しやすい日程・場所にしております。ふるってお申し込みください。