

体育科年間指導計画

第1学年

学習目標

- (1) 基本の運動およびゲームを簡単なきまりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに、体力を養う。
- (2) だれとでも仲良くし、健康・安全に留意して運動をする態度を育てる。

授業の工夫

基本の運動およびゲームを友だちと仲良く、楽しく行えるように個に応じた学習指導を実践していきたいと思ひます。また、自分に適した課題を持ち、意欲的に取り組めるよう、学習カード、プリントなどを十分活用していきたいと思ひます。

年間授業計画

月	単元名	時数	
4	・ゆうぐ・てつぼうあそび ・平均台あそび	6	<p>〔評価の観点〕</p> <p>〔運動への関心・意欲・態度〕</p> <p>だれとでも仲良く、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動をしようとする。</p> <p>〔運動についての思考・判断〕</p> <p>基本の運動やゲームの 仕方を考え、工夫している。</p> <p>〔運動の技能〕</p> <p>基本の運動やゲームを楽しく行うために必要な動きを身に付けている。</p> <p>〔評価の方法〕</p> <p>観察法を中心にし、自己評価、発表、学習カード、プリント、学習態度を加味して評価をします。</p>
5	・かけっこ・リレーあそび ・おにあそび	4	
6	・どうぶつランド	6	
7	・みずあそび	11	
9	・みずあそび ・運動会の練習	12	
10	・かけっこ・リレーあそび ・ドッジボール	12	
11	・とびっこあそび ・ゆうぐあそび	6	
12	・とびばこ・マット ・平均台あそび	8	
1	・なわとびあそび ・サッカーゲーム	8	
2	・がんばりっこ	9	
3	・サッカーゲーム	8	
年間授業時数		90	

