

# 体育科年間指導計画

## 第3学年

### 学習目標

- (1) 各種の運動の課題を持ち、活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その特性に応じた技能を身につけ、体力を養う。
- (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意して最後まで努力する態度を育てる。
- (3) 健康な生活及び体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

### 授業の工夫

- ・安全に気をつけ、運動を行い、基礎体力の向上に努めるために、体ほぐしの運動や多様な運動をします。
- ・個々のめあてを設定し、そのめあてを達成するための工夫をおこない、様々な運動をします。
- ・保健学習の中で健康にすごそうとする意欲と態度を育てます。

### 年間授業計画

月	単元名	時数	
4	かけっこ・リレー	6	<p>〔評価の観点〕                      【運動や健康・安全への関心・意欲・態度】                      進んで楽しく運動をしようとする。また、身近な生活における健康・安全に関心を持ち、進んで学習に取り組もうとする。</p> <p>【運動や健康・安全についての思考・判断】                      運動の課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫している。また、身近な生活における健康や安全について、課題の解決を目指して考え、判断している。</p> <p>【運動の技能】                      運動の楽しさや喜びを味わうために必要な動きや技能を身につけている。</p> <p>【健康・安全についての知識・理解】                      身近な生活における健康・安全に関して、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身につけている。</p>
5	はばとび とびばこあそび てつぼうあそび	9	
6	毎日の生活と健康 おやつを作るう うく・およぐ	19	
7			
9	運動会の練習	18	
10	てつぼうあそび	5	
11	マットあそび ポートボール	12	
12			
1	なわとび	6	
2	力だめし フットベースボール	15	
3			
年間授業時数		90	