

# 体育科年間指導計画

## 第4学年

### 学習目標

- (1) 各種の運動の課題を持ち、活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体力を養う。  
 (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康安全に留意して最後まで努力する態度を育てる。  
 (3) 健康な生活及び体の発育発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

### 授業の工夫

安全に気をつけ運動を行い、基礎体力の向上に努めるために、体ほぐしの運動や多様な運動をします。個々のめあてを設定し、そのめあてを達成するために工夫を行い、様々な運動をします。保健学習の中で健康に過ごそうとする意欲と態度を育てます。

### 年間授業計画

月	単元名	時数	
4	リレー	4	<p>〔評価の観点〕</p> <p>【運動や健康・安全への関心・意欲・態度】                      進んで楽しく運動をしようとする。また、身近な生活における健康・安全に関心を持ち、進んで学習に取り組もうとする。</p> <p>【運動や健康・安全についての思考・判断】                      運動の課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、判断している。</p> <p>【運動の技能】                      運動の楽しさや喜びを味わうために必要な動きや技能を身に付けている。</p> <p>【健康安全についての知識・理解】                      身近な生活における健康・安全に関して、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。</p>
5	リレー マット・跳び箱 鉄棒	4	
6	マット・跳び箱 高とび 水泳	12	
7	水泳 【保健】育ちゆく体とわたし	6	
9	水泳 運動会練習	22	
10	運動会練習 ハードル	12	
11	マット・跳び箱 鉄棒	6	
12	なわとび ソフトバレーボール	6	
1	なわとび ソフトバレーボール	6	
2	なわとび、わ・ぼうを使って サッカー 【保健】育ちゆく体とわたし	7	
3	サッカー	5	
年間授業時数		90	<p>〔評価の方法〕</p> <p>単元ごとの運動の成果を学習カードに書き込み、技能テスト、学習態度を総合的に取り入れ評価をします。</p>