

体育科年間指導計画

第6学年

学習目標

- (1) 各種の運動の課題をもち、活動を工夫して計画的に行うことによって、その運動を楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体の調子を整え、体力を高める。
- (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動する態度を育てる。
- (3) けがの防止、心の健康及び病気の予防について理解できるようにするし、健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

授業の工夫

指導に当たっては、地域や学校の実態を考慮すると共に、個々の児童の経験や技能の程度などに応じた指導を行うことが重要であると考えます。また、児童自らが運動の課題の解決を行えるように工夫し、一部の領域の指導に偏ることのないように授業時数を配当することが重要であると考えます。

年間授業計画

月	単元名	時数	
4	マット運動 体力を高める運動	8	<p>〔評価の観点〕 【運動への関心・意欲・態度】 進んで運動の楽しさや喜びを求めるとともに、協力、公正などの態度を身に付け、健康・安全に留意して運動をしようとする。</p> <p>【運動についての思考・判断】 運動の特性に応じた自己の課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫している。</p> <p>【運動の技能】 自己の能力に応じた課題を理解して、運動を行うとともに、運動の特性に応じた技能を身に付けている。</p> <p>【健康・安全についての知識・理解】 身近な生活における健康・安全に関して、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。</p>
5	鉄棒 とび箱	10	
6	走り幅跳び	5	
7	水泳	10	
9	水泳 組体操(運動会練習)	20	
10	マット運動	4	
11	走り高跳び	5	
12	なわとび バスケットボール	9	
1	なわとび バスケットボール	5	
2	12. サッカー	5	
3	サッカー 体づくり 病気の予防(保健)	9	
年間授業時数		90	