

7月のワンポイント献立

教科関連献立～2年生 生活科

ミルク
夏野菜
カレーライス
ひじきサラダ



2年生は、生活科でミニトマトやピーマンを育てました。また、PTCでは、野菜スープ作りにも挑戦しました。

給食でも、かぼちゃ、トマト、なす、枝豆の入った夏野菜のカレーを作りました。野菜が大好きな児童が増えることを願っています。

旬の食品を使った献立～ピーマン～

五穀ごはん
ミルク
焼肉
かきたま汁
冷凍みかん



今が旬のピーマンですが、苦みが嫌いという児童が多いです。

しかし、今日の献立のように焼肉に入れると、食べやすいようでした。残食も2%台ととてもよく食べました。

台風による献立変更 ～7月20日(火)～

みそ煮込みうどん
ミルク
ホキのゆかり揚げ
剣えびのからあげ
野菜炒め



台風が最も接近した7月19日は、学校が休校になりました。7月の給食最終日の20日には、19日に使用分の食品を、できるだけ使い切るため、献立の変更をし、皆実小学校独自の献立を実施しました。

うどんを主食にし、ごはんを中止しました。

大豆とえびの甘辛煮に使用予定の剣えびは、からあげにし、軽く塩をまぶしました。ホキは、19日に使用予定のものをそのままの献立で使用しました。

みそ汁のみそは、みそ煮込みうどんに、みそ汁に入れる予定の野菜は、野菜のために使用しました。わかめなどの乾物は9月以降に使用する予定です。